

Guía o actividad de Auto Aprendizaje

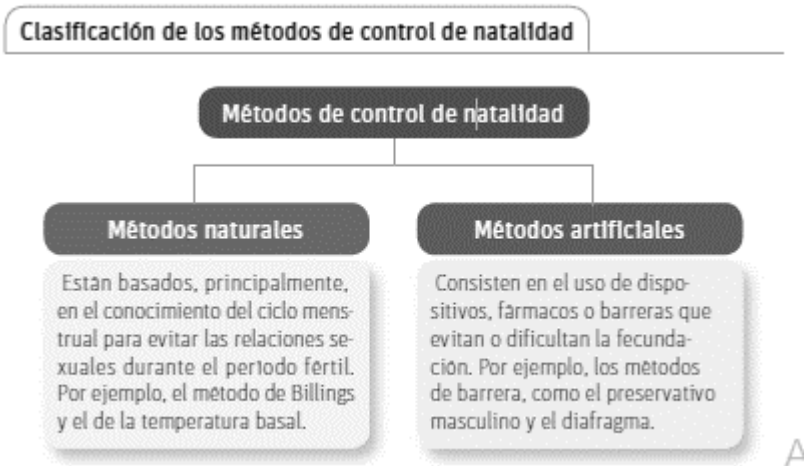
NIVEL	Octavo Básico
ASIGNATURA	Ciencias Naturales
O.A./A.E.	OA 0
I.E./C.E.	Caracterizan diferentes métodos de control de la natalidad como naturales, de barrera y químicos, entre otros.
ACTIVIDAD:	Resolver guía de trabajo
RECURSOS A UTILIZAR PARA DESARROLLAR ACTIVIDAD (Texto, guía, ejemplo, fuente de modelamiento, otro)	Guía Puedes usar internet Cuaderno
TIPO DE EVALUACIÓN	Guía Formativa
MODALIDAD DE ENTREGA	Al regreso a clases

Octavo Básico Ciencias Naturales Guía 2

Métodos de control de natalidad

Muchas parejas deciden el número de hijos que desean tener y cuándo los quieren tener. Esta acción voluntaria se denomina planificación familiar y está apoyada por distintos métodos de control de natalidad o anticonceptivos. Estos son muy variados y presentan distintos porcentajes de eficacia para evitar un embarazo. La decisión de emplear uno u otro depende principalmente de los valores y las ideas de cada pareja.

De acuerdo a su mecanismo de acción, los métodos de control de natalidad se pueden clasificar en naturales o artificiales, tal como se muestra en el siguiente esquema.



Métodos naturales

En la tabla que se presenta a continuación, se detallan las características de los principales métodos naturales de control de natalidad

Método	Descripción
Billings	Consta en la observación de las características del moco cervical a lo largo del ciclo menstrual. El moco cervical es una secreción producida por el cuello del útero, que lo lubrica y facilita el transporte de los espermatozoides. Durante el período fértil el moco cervical se observa más líquido, elástico y transparente. En los períodos no fértiles, la mucosidad es opaca, densa y pegajosa, o bien hay ausencia de esta.
Temperatura basal	Se basa en la identificación del día exacto de la ovulación mediante los cambios en la temperatura corporal en condiciones de reposo (basal). Este método permite reconocer el día de la ovulación y, por ende, los días fértiles, debido a que la temperatura basal se eleva entre 0,3 y 0,5 °C durante este evento, hasta casi el final del ciclo.
Del ritmo	Se basa en la abstinencia sexual durante el período fértil en mujeres que presenten ciclos menstruales regulares.

Métodos artificiales

En la siguiente tabla se especifican las características de los principales métodos de control de natalidad artificiales.

Método	Descripción
De barrera	Preservativo masculino: recubrimiento de látex con el que se cubre totalmente el pene antes del acto sexual. De esta manera, se impide que el líquido seminal ingrese a la vagina, puesto que los espermatozoides son retenidos. Este método, además, ayuda a prevenir algunas ITS, como el VIH y sida. Diafragma: dispositivo de látex con forma de aro que se ubica al interior de la vagina, en el inicio del cuello del útero. Evita que los espermatozoides avancen hacia el encuentro con el ovocito. No previene el contagio de las ITS.
Químico	Compuestos, llamados espermicidas, que inactivan o matan a los espermatozoides. Pueden ser aplicados directamente en el tracto genital femenino, o bien en dispositivos como el diafragma y el preservativo masculino. No previenen el contagio de las ITS.
Hormonal	El método hormonal más habitual es la píldora anticonceptiva, la cual está elaborada con hormonas sintéticas que inhiben la maduración folicular y la ovulación. No previene el contagio de las ITS.
Dispositivo intrauterino (DIU)	Dispositivo que se ubica al interior de la cavidad uterina, donde provoca una alteración de su microclima, lo que dificulta la fecundación.
Parcialmente irreversible	Ligadura de oviductos en la mujer: cirugía que permite impedir el encuentro entre el ovocito y el espermatozoide. Vasectomía en el hombre: cirugía que consiste en ligar los conductos deferentes. De esta forma, el semen ya no contiene espermatozoides.

Cabe señalar que, antes de usar un método de control de natalidad, es de gran importancia que la pareja se informe, con la ayuda de un médico especialista, sobre cuál es el más adecuado y cuál es la manera correcta de emplearlo.

Interpreta

Observa la siguiente tabla que muestra la eficacia de tres métodos de control de natalidad.

Efectividad de algunos métodos anticonceptivos	
Método	Tasa de falla
Preservativo masculino	3 a 20 embarazos por 100 mujeres al año.
Diafragma	3 a 25 embarazos por 100 mujeres al año.
Espermicida	3 a 30 embarazos por 100 mujeres al año.

Fuente: Sadava, D. et al. (2009). *Vida, la ciencia de la Biología*. Buenos Aires: Médica Panamericana. (Adaptación).

¿Cuál de los métodos de la tabla es el más efectivo para evitar embarazos? Fundamenta.

Interpreta

Completa la siguiente tabla con la información solicitada.

Método	Clasificación (natural o artificial)	Descripción
Ligadura de oviductos		
Billings		
Dispositivo intrauterino (DIU)		